

MENUS DU 03 AU 07/02


LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



ENTREE

Lundi 03

- Duo de saucisson **X** 
- Oeuf mayonnaise

Mardi 04

- Salade de pépinette au thon **X**
- Rillettes

Mercredi 05

- Carottes râpées **X** 
- Betterave


Jeudi 06

- Feuilleté fromage **X**
- Macédoine

Vendredi 07


- Pâté de campagne **X** 
- Pomelos




PLAT

- Joue de porc 
- Pomme de terre
- Poêlée de légumes 

- Feuilleté bolognaise 
- Petits pois carottes 

- Pomme de terre savoyarde
- Salade

- Poisson pané
- Riz 
- Légumes


- Couscous merguez/poulet   
- semoule

DESSERT

- Yaourt sucré **X** 
- Fruit frais

- Mousse au chocolat **X**
- Fruit frais

- Fruit frais **X**
- Yaourt aromatisé

- Brownies **X** 
- Fruit frais

- Yaourt aromatisé **X**
- Compote



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



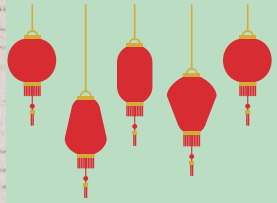
Fait maison

MENUS DU 10 AU 14/02

VACANCES!



LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS
LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



ENTREE

Lundi 10

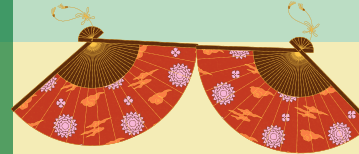
- Rillettes **X**

- Concombre vinaigrette

Mardi 11


- Carottes râpées **X**
- Betterave

Mercredi 12



- Nems **X**

Jeudi 13

- Pomelos **X**
- Charcuterie




Vendredi 14

- Velouté **X**
- Oeuf mayonnaise

PLAT

- Boulette de boeuf provençale

- Frites
- Légumes provençale

- Paupiette

- Semoule 
- Légumes



- Sauté de porc au caramel
 
- Riz cantonais

- Hachis parmentier

- Salade verte

- Carbonara

- Pâtes 

DESSERT

- Yaourt sucré **X**

- Fruit frais

- Pomme **X**
 
- Crème dessert



- Beignet de pomme **X**
- Fruit



- Tarte aux noix **X**
- Dessert lacté

- Liégeois **X**
- Fruit



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

MENUS DU 17 AU 21/02

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS
LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

VACANCES!



Lundi 17

- Salade du pêcheur **X**
- Betterave aux pommes


Mardi 18

- Wrap **X**
- Salade de pâtes

Mercredi 19

- Oeuf mayonnaise **X**



Jeudi 20


- Potage **X**
- Charcuterie 


Vendredi 21



- Mousse de foie **X**
- Surimi


PLAT

- Paupiette de veau 
- Haricots verts 



- Cordon bleu 
- Petite pois carottes

- Potatoes burger 
- Salade verte

- Sauté de dinde à la provençale 
- Semoule 
- légumes

- Poisson 
- Riz mexicain
- Jardinière de légumes

DESSERT

- Fromage blanc  **X** 
- Compote

- Fruit **X**
- Liégeois

- Mousse au chocolat **X**
- Flan caramel

- Beignet roulé à la pomme **X**
- Fruit

- Liégeois **X**
- compote



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 24 AU 28/02

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES ET LES COTEAUX : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN X







ENTREE

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	- Concombre X	- Carotte râpée à l'orange X 	- Oeuf mimosa X	- Salade bretonne X	- Charcuterie X
	- Pomelos	- Salade de perle		- Endive pomme noix	- Oeuf mayonnaise

PLAT

	- Carbonara 	- Tartiflette 	- Filet de poulet crunchy 	- Poisson 	- Bourguignon   
	- Pâtes 	- Salade verte 	- Poêlée lyonnaise	- Riz -Ratatouille	- Pommes de terre vapeur

DESSERT

	- Fruit X	- Yaourt X  	- Mousse au chocolat X	- Roulé à la fraise X 	- Yaourt X
	- Compote 	- Liégeois	- Fruit	- Compote	- Fruit

 **Produit bio**
 **Produit local**
 **Viande de boeuf française**
 **Viande de porc française**
 **Viande de volaille française**
 **Poisson frais**
 **Fait maison**

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles