

MENUS DU 03 AU 07/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



 ENTREE	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
	- Betterave X - Pomelos	- Concombre - Salade coleslaw	- Salade de pépinettes X 	- Potage à la citrouille X	- Crudité X
PLAT	- Omelette  - Purée 	- Rôti de porc  - Poêlée de légumes grillés	- Sauté de dinde  - Haricots vert 	- Hot dog d'Halloween   - Frites	- Lasagne vege  - Salade verte
DESSERT	- Fruit X - Compote	- Tarte aux pommes X - Fromage blanc	- Fruit X - Yaourt	- Glace X - Crème dessert	- Barre bretonne et crème anglaise X - Fruit



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 10 AU 14/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	- Salade d'endive X - Salade pêcheur	FÉRIÉ	- Macédoine X	- Carottes râpées X - Salade aux noix et fromage 	- Potage X   - Oeuf mayonnaise
	- Poulet rôti basquaise  - Gratin de pommes de terre		- Cordon bleu  - Poêlée d'autrefois	- Poisson  - Semoule - Ratatouille	- Blanquette de veau à l'ancienne   - Riz  - Petits légumes
	- Fruit X - Yaourt	FÉRIÉ	- Salade de fruit X - Yaourt	- Ile flottante X  - Fruit	- Pomme X   - Yaourt
PLAT					
DESSERT					



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 17 AU 21/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



ENTREE

Lundi 17

- Duo de crudités **X**

- Pomelos

Mardi 18

- Coeur de palmier **X**

- Betterave

Mercredi 19

- Salade emmental/
gouda **X**

Jeudi 20

- Feuilleté au fromage **X**

- Salade de perle

Vendredi 21

- Concombre **X**

- Sardine

PLAT

- Nuggets
vege



- Haricots verts
cuisinés



- Pommes rissolées



- Tartiflette



- Salade verte

- Rôti de porc



- Petits pois
carottes



- Poisson

- Purée



- Poêlée de
légumes

- Filet de dinde



- Riz



- Légume tajine

DESSERT

- Oreillon abricot
crème fouettée **X**



- Yaourt nature
sucré

- Banane **X**

- Yaourt

- Compote **X**



- Yaourt au
fruit

- Clémentine **X**



- yaourt

- Yaourt **X**



- Crème dessert



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 24 AU 28/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES ET LES COTEAUX : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN X



ENTREE

Lundi 24

- Carotte
râpée X

- Piémontaise

Mardi 25

- Rillette X



- Salade
jambon comté



Mercredi 26

- Macédoine au
thon X

Jeudi 27

- Salade thon
mayonnaise X



Vendredi 28

- Pamplemousse
X

- Betterave

PLAT

- Joue de
porc



- Poêlée de
légumes

- Poisson

- Semoule
parfumée
- Poêlée de légumes

- Poulet rôti

- Haricots verts



- Pâte semi
complète



- Sauce
napolitaine

- Haché de
boeuf



- Pomme de terre
vapeur



- Ratatouille

DESSERT

- Riz au lait
X

- Yaourt

- Fruit X

- Yaourt

- Fruit X

- Pomme au
four



- Compote X



- Fruit

- Beignet X

- Yaourt



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles