













MENUS DU 01 AU 05/12

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



 ENTREE	<i>Lundi 01</i>	<i>Mardi 02</i>	<i>Mercredi 03</i>	<i>Jeudi 04</i>	<i>Vendredi 05</i>
	- Piémontaise X	- Concombre à la grecque X 	- Rillettes cornichon X 	- Carottes râpées X  	- Potage potimarron X 
	- Concombre	- Pomelos	- Céleri remoulade	- Betterave	- Salade
PLAT	- Paupiette de veau  - Ratatouille 	- Poisson - Riz	- Boulettes de bœuf  - Haricots verts  - Pommes de terre rissolées	- Poulet  - Poêlée de légumes	- Bœuf bourguignon  - Pommes de terre vapeur
DESSERT	- Fruit X - Crème dessert	- salade de fruits X - Mousse mangue	- Fruit X - Compote	- Brownie X - Yaourt	- Fruit X - Crème dessert



Produit bio



Produit local



Viande de bœuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh















Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 08 AU 12/12

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



 ENTREE	<i>Lundi 08</i>	<i>Mardi 09</i>	<i>Mercredi 10</i>	<i>Jeudi 11</i>	<i>Vendredi 12</i>
	- Macédoine X - Betterave	- Oeuf mayonnaise X - Pomelos	- Pain suédois crudité thon X 	- Duo de crudités X - Salade verte/ fromage	- Pamplemousse X - Salade
PLAT	- Poisson pané - Purée de carottes 	- Sauté de  volaille  - Haricots  verts cuisinés	- Raviolis - Salade verte	- Tajine végétarienne    - Semoule 	- Steak haché - Frites
DESSERT	- Fruit X - Yaourt	- Fruit X   - Mousse au chocolat	- Yaourt X	- Eclair - Fruit	- Fromage blanc  X  - Compote



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh












Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 15 AU 19/12

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



 ENTREE	<i>Lundi 15</i>	<i>Mardi 16</i>	<i>Mercredi 17</i>	<i>Jeudi 18</i> <i>Repas de Noël!</i>	<i>Vendredi 19</i>
	- Concombre X - Salade	- Salade de perle de volaille X - Oeuf mayonnaise	- Betterave X	- Toast du pêcheur  X	- Salade X
	- Nuggets végé 	- Rôti de porc   - Gratin de chou fleur 	- Potatoes burger  - Salade verte	- Sot l'y laisse de dinde à la crème  - Pommes pin	- Burger  - Frites
	- Yaourt X   - Fruit	- Fruit X - Yaourt	- Yaourt X - Fruit	- Donuts de Noël X - Clémentine	- Glace X
	DESSERT				



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 22 AU 26/12

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

VACANCES



ENTREE

Lundi 22

- Pomelos **X**
- Carottes râpées

Mardi 23

- Feuilleté fromage **X**

Mercredi 24

- Oeuf mayonnaise **X**

Jeudi 25

Joyeux Noël!

Vendredi 26

- Charcuterie **X**
- Pomelos

PLAT

- Cordon bleu 
- Haricots verts

- Sauté de porc 
- Pâtes

- Poisson 
- Ratatouille



- Boulettes de boeuf 
- Poêlée lyonnaise

DESSERT

- Liégeois **X**
- Salade de fruit

- Crème dessert **X**
- Fruit

- Compote biscuit **X**



- Glace **X**
- Compote



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles