
















# MENUS DU 05 AU 09/01

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

# 2026

 <b>ENTREE</b>	<i>Lundi 05</i>	<i>Mardi 06</i>	<i>Mercredi 07</i>	<i>Jeudi 08</i>	<i>Vendredi 09</i>
	- Concombre <b>X</b>  - Rillettes 	- Velouté de potimarron <b>X</b>  - Betterave	- Oeuf mayonnaise <b>X</b>	- Salade jambon fromage <b>X</b>  - Macédoine	- Pomelos <b>X</b> - Salade
<b>PLAT</b>	- Cordon bleu  - Petit pois carottes 	- Poisson - Riz	- Croque monsieur montagnard  - Salade verte	- Steak haché sauce poivre  - Pommes de terre rissolées  - Haricot beurre	- Jambon grillé  - Semoule  - Ratatouille
<b>DESSERT</b>	- Yaourt sucré  <b>X</b> - Fruit 	- Fruit <b>X</b> - Yaourt	- Fruit <b>X</b> - Liégeois	- Galette des rois <b>X</b>  - Fruit	- Fruit <b>X</b> - Salade de fruit



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)














Sous réserve de modifications éventuelles

# MENUS DU 12 AU 16/01

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

# 2026

	<i>Lundi 12</i>	<i>Mardi 13</i>	<i>Mercredi 14</i>	<i>Jeudi 15</i>	<i>Vendredi 16</i>
 <b>ENTREE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Salade du pêcheur <b>X</b></li><li>- Céleri remoulade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Betterave <b>X</b></li><li>- Oeuf mayonnaise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mousse de canard <b>X</b> </li><li>- Concombre vinaigrette</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carotte râpée à l'orange <b>X</b></li><li>- Charcuterie </li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potage <b>X</b></li><li>- Salade emmental jambon maïs </li></ul>
<b>PLAT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Poisson </li><li>- Ratatouille</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carbonara vege </li><li>- Pâtes </li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Poulet </li><li>- Frites</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rôti de porc</li><li>- compote</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sauté de volaille </li><li>- Purée de carottes</li></ul>
<b>DESSERT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fromage blanc <b>X</b> </li><li>- Fruit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruit <b>X</b></li><li>- Liégeois</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crème dessert <b>X</b></li><li>- Fruit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Riz au lait <b>X</b>  </li><li>- Fruit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruit <b>X</b> </li><li>- ananas au sirop</li></ul>



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf  
française



Viande de porc  
française



Viande de volaille  
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)

Sous réserve de modifications éventuelles














# MENUS DU 19 AU 23/01

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

# 2026

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
 <b>ENTREE</b>	- Macédoine et tomate <b>X</b>  - Betterave	- Concombre <b>X</b> - Sardine au citron	- Pomelos <b>X</b> - Rillette 	- Carottes râpées <b>X</b>   - Salade de perles	- Pâté de campagne <b>X</b>   - Salade Edam Gouda
<b>PLAT</b>	- Paupiette de veau à la crème  - Flageolet	- Rougaille saucisses   - Riz 	- Boulettes de boeuf  - Semoule  - Haricots verts	- Lasagne Végé   - Salade verte	- Poisson  - Gratin méditerranéen
<b>DESSERT</b>	- Mousse au chocolat biscuit <b>X</b> - Fruit	- Fruit <b>X</b> - Salade de fruits	- Yaourt <b>X</b> - Liégeois	- Salade de fruits <b>X</b> - Compote	- Fruit <b>X</b> - Yaourt



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)


















Sous réserve de modifications éventuelles

# MENUS DU 26 AU 30/01

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

# 2026

	<i>Lundi 26</i>	<i>Mardi 27</i>	<i>Mercredi 28</i>	<i>Jeudi 29</i>	<i>Vendredi 30</i>
 <b>ENTREE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Betterave vinaigrette <b>X</b></li><li>- Oeuf mayonnaise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potage</li><li>- Pomme de terre surimi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Feuilleté au fromage <b>X</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Riz à la mexicaine <b>X</b> </li><li>- Salade maïs</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>- Pomelos <b>X</b></li><li>- Concombre</li></ul>
<b>PLAT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Saucisse </li><li>- Purée de courgettes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tajine de semoule et petits légumes </li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Poulet basquaise <ul style="list-style-type: none"><li>- pâte -légumes basquaises </li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Poisson </li><li>- Julienne de légumes</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>- Galette saucisse </li><li>- Salade verte</li></ul>
<b>DESSERT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crème montblanc <b>X</b></li><li>- Fruit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ananas sirop <b>X</b> </li><li>- Liégeois</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fuit <b>X</b></li><li>- Compote</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yaourt aromatisé <b>X</b> </li><li>- Crème dessert</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crêpes <b>X</b> </li><li>- Fruit</li></ul>



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)

Sous réserve de modifications éventuelles