

MENUS DU 02 AU 06/03

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	- Salade strasbourgeoise X   - Betterave	- Pain suédois crudité X  - Pomelos	- Charcuterie X 	- Duo de crudité X - Salade de maïs	- Oeuf mimosa X  - Salade Coleslaw
	- Steak haché  - Haricots verts 	- Poisson pané - Gratin dauphinois	- Rôti de porc  - Petits pois carottes 	- Hachis parmentier   - Salade verte	- Sauté de veau  - Semoule  - Légumes
	- Fruit X  - Yaourt	- Compote X  - Fruit	- Yaourt X - Fruit	- Flan pâtissier X  - Liégeois	- Fruit X - Compote
DESSERT					



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh



Issu d'une exploitation de Haute Valeur Environnementale

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 09 AU 13/03

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	<i>Lundi 09</i>	<i>Mardi 10</i>	<i>Mercredi 11</i>	<i>Jeudi 12</i>	<i>Vendredi 13</i>
	- Feuilleté fromage X - Salade emmental gouda 	- Pomelos X - Betterave	- Piémontaise X  	- Carottes râpées X    - concombre	- Salade 4 saisons X - Mousse de foie
PLAT	- Poisson  - Poêlée de légumes	- Hachis parmentier aux lentilles  	- Croque monsieur  - Salade verte 	- Blanquette de volaille   - Riz 	- Steak haché  - Frites 
DESSERT	- Ananas au sirop X - Liégeois	- Fruit X  - Yaourt	- Compote X - Fruit	- Tarte amandine X - Yaourt	- Fromage blanc X   - Liégeois



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh



Issu d'une exploitation de Haute Valeur Environnementale

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 16 AU 20/03

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	<i>Lundi 16</i>	<i>Mardi 17</i>	<i>Mercredi 18</i>	<i>Jeudi 19</i>	<i>Vendredi 20</i>
	- Concombre à la bulgare X - Betterave	- Salade du pêcheur X - concombre	- Salade marco Polo X 	- Pomelos X - Charcuterie 	- Carotte savoyarde X
PLAT	- Bolognaise végé   - Pâtes 	- Rôti de porc   - Poêlée de légumes	- Poulet rôti    - Semoule - poêlée de légumes	- Lasagnes  - Salade verte  	- Fish and chips - Frites
DESSERT	- Yaourt X   - Fruit	- Pomme X   - Entremet chocolat	- Mousse au chocolat X - Fruit	- Brownie X - Fruit	- Fruit X - Yaourt



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Issu d'une exploitation de Haute Valeur Environnementale

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 23 AU 27/03

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	<i>Lundi 23</i>	<i>Mardi 24</i>	<i>Mercredi 25</i>	<i>Jeudi 26</i>	<i>Vendredi 27</i>
	- Concombre X - Sardine	- Pomelos X - Betterave	- Rillettes X - Macédoine	- Carotte râpée raisin X  - Salade de pépinettes	- Betterave / Maïs X - Oeuf mimosa
PLAT	- Saucisse   - Purée	- Pâtes semi complète   - Sauce napolitaine	- Paupiette de veau - Haricots blanc tomate	- Boulettes de bœuf   - Semoule  - Légumes tajine	- Poisson  - Riz aux petits légumes
DESSERT	- Mousse au chocolat X - Fruit	- Fruit X - Compote	- Crème dessert X - Fruit	- Roulé à la fraise X  - Fruit	- Fromage blanc X  - Liégeois



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh



Issu d'une exploitation de Haute Valeur Environnementale

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 30/03 AU 03/04

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
	- Oeuf mayonnaise X - Salade du pêcheur	- Tomate mozzarella X - Chou chinois emmental/dinde	- Carottes râpées X  - concombre vinaigrette	- Crêpe fromage X - Betterave	- Pomelos X - Tomate maïs
PLAT	- Sauté de dinde  - Gratin de légumes	- Rôti de porc  - Purée	- Nuggets  - Petits pois carottes	- Poisson  - Semoule  - Ratatouille	- Bolognaise végé - Pâtes 
DESSERT	- Fruit X - Crème dessert	- Yaourt X   - Salade de fruit	- Salade de fruits X - Liégeois	- Fruit X - compote	- Compote X  - Crème dessert



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh



Issu d'une exploitation de Haute Valeur Environnementale

Sous réserve de modifications éventuelles