



MERCREDI 16 SEPTEMBRE

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE - 2 SÉANCES : 10H-12H ET 14H-16H

Conseils et astuces pour limiter le gaspillage et accommoder les restes de repas. Parents et professionnels. Sur inscription (12 personnes/séance).

LE PETIT CYCLE DE L'EAU

4 SÉANCES : 9H-10H30 / 11H-12H30 / 14H-15H30 / 15H45-17H15

D'où vient l'eau du robinet ? Comment devient-elle potable ? Comment limiter nos propres micropolluants ? Fabrication de produits ménagers sur place. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Sur inscription (15 personnes/séance).

ATELIER ÉDUIQUER AU PLAISIR ALIMENTAIRE

4 SÉANCES : 9H-9H45 : GROUPE 0-3 ANS / 10H15-11H : GROUPE 3-6 ANS

14H-14H45 : GROUPE 0-3 ANS / 15H15-16H : GROUPE 3-6 ANS

Bien manger n'est pas qu'une question d'habitude, c'est aussi une éducation. Dès le plus jeune âge, l'apprentissage aux goûts, saveurs et textures, est essentiel pour le développement sensoriel de l'enfant. Adultes et enfants. Sur inscription (15 personnes/séance).

TRI DES DÉCHETS ET COMPOSTAGE

Poubelle noire, jaune, verte ? Laquelle pour quel déchet ? Et le compostage ? Atelier d'information et de conseil pour trier sans s'embrouiller. Familles et professionnels. Entrée libre toute la journée.

LES COUCHES LAVABLES

1. JE DÉCOUVRE : 1 SÉANCE : 14H-15H30

Atelier pour déconstruire les idées reçues, manipuler différents modèles, savoir comment les entretenir.

Parents et professionnels. Sur inscription (15 personnes).

2. JE ME LANCE : 1 SÉANCE : 16H-17H30

Toutes les clefs pour démarrer avec le bon matériel. Comment choisir ses couches lavables, quelle organisation adopter, comment agir en cas de fuite ?

N'hésitez pas à venir avec vos couches lavables !

Parents et professionnels. Sur inscription (15 personnes).

LES ENFANTS RESTENT SOUS LA RESPONSABILITÉ DE LEURS ACCOMPAGNATEURS

RENSEIGNEMENTS :
rpeaglo@sbaa.fr

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS
AVANT LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE
VIA LE QR CODE >>>

INSCRIPTION
ATELIERS



RENCONTRES TERRITORIALES PETITE ENFANCE

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



ENTRÉE GRATUITE

LUNDI 14 AU
VENDREDI 18
SEPTEMBRE 2026

ESPACE SCIENCES
ET MÉTIERS
PLOUFRAGAN

INSCRIPTIONS
VIA LES
QR CODES



PROGRAMME GRAND PUBLIC

La terre, la mer, l'avenir en commun

[saintbrieuc-armor-agglo.bzh](https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh)



HYGIÈNE DES LOCAUX ET QUALITÉ DE VIE



MERCREDI 16 SEPTEMBRE

2 SÉANCES : 14H-15H30 ET 15H45-17H15 - ALLERGÈNES, POLLUANTS, RADON

Quels impacts sur la santé ? Comment améliorer la qualité de l'air que l'on respire ?
Professionnels et parents. Sur inscription (15 places).

2 SÉANCES : 10H-12H30 ET 14H-16H30 - MA MAISON CHANGE D'AIR

Atelier nesting : repérer les sources polluantes de l'air intérieur et découvrir les alternatives pour favoriser un intérieur sain pour le nouveau-né et sa famille.
Fabrication de cosmétiques naturels.

Professionnels et parents. Sur inscription (12 places).

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



MARDI 15 SEPTEMBRE

CINÉMA CLUB 6 - SAINT-BRIEUC

20H - CINÉ-DÉBAT "ON AURA DES BONNES SANTÉS"

Film d'Anne Jochum et débat animé par le Dr Homer.

Envisager une grossesse questionne l'impact de nos modes de consommation sur la santé du futur enfant et la nôtre.

Ce documentaire place l'enfant (ses besoins, sa vulnérabilité, son avenir) et l'équilibre de la biodiversité au cœur de la réflexion.

Tout public. [Sur inscription, via le QR CODE \(130 places\) >>>](#)

INSCRIPTION
CINÉ DÉBAT



MERCREDI 16 SEPTEMBRE

10H-11H : LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET LES NUISANCES SONORES.

Parents et professionnels. Sur inscription (15 places).

11H15-12H15 : LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES.

Parents et professionnels. Sur inscription (15 places).

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

19H30-20H30 : WEBINAIRE ET FOIRE AUX QUESTIONS.

Les perturbateurs endocriniens, où se cachent-ils, comment les éviter ?

Parents et professionnels. [Connexion via le QR CODE ou le lien :](#)

<https://teams.microsoft.com/meet/313717336593049?p=d9510qcCbPkFOn5Aq3>

CONNEXION
WEBINAIRE



JEUX, JOUETS ET NATURE



EXPOSITION SENSORIELLE ESTRANGES



Parcours pieds nus, coin patouille, bulot géant et immersif, jeux de lumières et espace lecture,... pour apprendre en s'amusant ! Un outil d'éveil à la biodiversité de l'estran, pédagogique, innovant et ludique.

SÉANCES RÉSERVÉES AUX FAMILLES

LUNDI 14, MARDI 15 ET JEUDI 17 SEPTEMBRE - 2 SÉANCES : 15H ET 16H

MERCREDI 16 SEPTEMBRE - 6 SÉANCES : 9H, 10H, 11H, 14H, 15H ET 16H

Sur inscription (10 places/séance : adultes et enfants de 3 mois à 6 ans).

ATELIERS DE CRÉATION ET MANIPULATION

Comment créer chez soi, avec des produits 100% naturels, de la pâte à modeler, du sable magique, de la pâte à sel, de la peinture végétale,...

MERCREDI 16 SEPTEMBRE - 2 SÉANCES : 9H30-10H30 ET 10H45-11H45

Parents et professionnels. Sur inscription (10 places/séance).

ATELIERS NATURE EN EXTÉRIEUR : EXPLORER SON ENVIRONNEMENT LE PLUS PROCHE

Un bois, un parc, un jardin, il suffit de faire quelques mètres et voilà que s'ouvre le domaine des possibles ! Branche, feuilles, p'tite bête, mare, tout peut être source de curiosité, de créativité et d'éveil sensoriel.

SÉANCES RÉSERVÉES AUX FAMILLES

MERCREDI 16 SEPTEMBRE : 2 SÉANCES : 9H30-10H15 ET 10H45-11H30

Cuisine à la gadoue : cueillir, mélanger, transvaser, expérimenter, observer... c'est le menu du jour !

Adultes et enfants de 3 mois à 3 ans. Sur inscription (15 places/séance).

ATELIER RÉEMPLOI ET SECONDE MAIN

Des objets et matériaux peuvent devenir, pour l'enfant, des jouets inédits. Chutes de bois, bouteilles plastiques, boîtes à œufs,... les possibilités sont multiples pour leur donner une seconde vie !

SÉANCES RÉSERVÉES AUX FAMILLES

MERCREDI 16 SEPTEMBRE : 2 SÉANCES : 9H-10H30 ET 11H-12H30.

Adultes et enfants à partir de 6 ans. Sur inscription (20 places/séance).