

MENUS DU 01 AU 04/09



LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



ENTREE

Lundi 31

Mardi 01

Mercredi 02

Jeudi 03

Vendredi 04

- Tomate **X**

- Oeuf
mayonnaise

- Carotte
râpée **X**

- Pomelos
X

- Concombre

X

- Salade
mixte

- Oeuf
mayonnaise

PLAT

- Saucisse

- Poulet

- Poisson

- Boulette de
Volaille 
provençale

- Lentilles 
- Petits légumes

- Frites

- Gratin
méditerranéen

- Coco tomate

DESSERT

- Fruit **X**

- Liégeois **X**

- Éclair au
chocolat **X**

- Fruit **X**

- Salade de
fruits

- Fruit

- Fruit

- Compote



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 07 AU 11/09



LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	<i>Lundi 07</i>	<i>Mardi 08</i>	<i>Mercredi 09</i>	<i>Jeudi 10</i>	<i>Vendredi 11</i>
	- Pastèque X - Betterave	- Duo de saucisson  - Pomelos	- Oeuf mayonnaise X	- Salade de pépinette X - Saucisson à l'ail 	- Melon X - Concombre
PLAT	- Poisson pané - Riz aux petits légumes	- Tajine de poulet  - Semoule  - Légume tajine	- Boulettes de boeuf  - Pomme de terre rôtie	- Cordon bleu  - Poêlée de légumes	- Hachis parmentier  - Salade verte 
DESSERT	- Banane X - Yaourt	- Crème dessert X - Fruit	- Yaourt X   - Fruit	- Tarte flan X - Fruit	- Fruit X - Crème dessert



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 14 AU 18/09



LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN X



ENTREE

Lundi 14

- Salade de
tomate maïs

X

- Rillette



Mardi 15

- Pastèque

X

- concombre

Mercredi 16

- Betterave X

Jeudi 17

- Carottes
râpées X

- Betterave
lanière

Vendredi 18

- Salade
piémontaise X



- Tomate

PLAT

- Sauté
de porc



- Semoule

- Pâtes semi
complètes



- Sauce
napolitaine

- Haché



- Haricots vert

- Filet de
dinde



- Petits pois
carottes



- Poisson
pané

- Riz



- Ratatouille

DESSERT

- Yaourt X



- Fruit

- Fruit X

- Yaourt

- Yaourt
aromatisé X

- Fruit

- Tarte flan

X

- Fruit

- Fruit X

- Liégeois



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 21 AU 25/09



LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	Lundi 21 - Pâté de campagne X   - Betterave	Mardi 22 - Melon X - Salade de pépinette	Mercredi 23 - salade tomate maïs X	Jeudi 24 - Salade de thon X - Oeuf mayonnaise	Vendredi 25 - Betterave aux pommes X - Macédoine
PLAT	- Poisson - Gratin dauphinois 	- Pâtes  - Bolognaise végé 	- Croque monsieur  - Salade verte 	- chili con carne - Riz  - Piperade	- Haut de cuisse de poulet  - Frites
DESSERT	- Fruit X - Yaourt	- Fruit X - Salade de fruit	- Yaourt X	- Crème mont-blanc X - Fruit	- Compote X  - Yaourt



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 28/09 AU 02/10

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



ENTREE

Lundi 28

- Duo de crudités **X**
- Terrine de poisson

Mardi 29

- Oeuf mayonnaise **X**
- Concombre

Mercredi 30

- Feuilleté fromage **X**

Jeudi 01

- Betterave **X**
- Surimi mayonnaise

Vendredi 02

- Salade de pépinettes **X**
- Charcuterie

PLAT

- Sauté de volaille



- Ratatouille

- Couscous végété



- Semoule

- Saucisse

- Purée
- Légumes

- Mignonin de veau



- Poêlée de légumes

- Saumon



- Riz

DESSERT

- Salade de fruit
- biscuit **X**
- Fruit

- Fruit **X**

- Yaourt

- Liégeois **X**

- Riz au lait **X**



- Salade de fruit

- Yaourt



X



- Fruit



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles