

MENUS DU 02 AU 06/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	- Carottes râpées X   	- Oeuf mayonnaise - Concombre vinaigrette	- Betterave vinaigrette X	REPAS HALLOWEEN - Potage d'Halloween  X	- Salade de riz maïs X - Betterave
	- Poulet rôti - Haricots verts 	- Omelette - Carottes pommes de terre 	- Paupiettes de veau  - Pâtes	- Burger d'Halloween     Frites de patate douce	- Poisson pané - Gratin de brocolis 
	DESSERT - Pommes X   - Yaourt	- Yaourt X  - Fruit	- Petit suisse X - Compote	HALLOWEEN - Donut's d'Halloween  X - Fruit	- Yaourt aromatisé X  - Fruit



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 09 AU 13/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELS : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

 ENTREE	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	- Salade de pommes de terre X	- Tomates vinaigrette X	FÉRIÉ	- Laitue suisse X 	- Potage X  
PLAT	- Carottes râpées	- Salade de concombres		- Taboulé	- Macédoine
	- Sauté de porc  	- Steak haché 	FÉRIÉ	- Chana massala 	- Poisson sauce citron 
DESSERT	- Petits pois 	- Frites		- Riz	- Épinards 
	- Fruit X	- Fromage blanc X  	FÉRIÉ	- Pâtisserie X 	- Pommes de terre
	- Yaourt	- Fruit		- Fruit	- Yaourt X  



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 16 AU 20/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN X



ENTREE

Lundi 16

- Duo de
crudités X



- Tomates

Mardi 17

- Concombre
surimi X



- Salade de
maïs



Mercredi 18

- Betterave
vinaigrette X

Jeudi 19

- Salade de
lentilles X

- Concombre

Vendredi 20

- salade de
thon maïs X

- Carottes
râpées

PLAT

- Sauté de
dinde



- Semoule X
- Courgettes



- Fruit

- bourguignon



- Haricots verts

- Fruit X

- Yaourt

- Escalope
viennoise

- Purée de patate
douce

- Petit suisse
X

- Fruit

- Lasagne
végé



- Salade verte



- Pâtisserie X



- yaourt

- Rôti de porc



- Haricots
beurre



- Compote X



- Crème dessert

DESSERT



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf
française



Viande de porc
française



Viande de volaille
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles

MENUS DU 23 AU 27/11

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES ET LES COTEAUX : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN X

	Lundi 23	Mardi 24 REPAS MONTAGNARD	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
ENTREE	 ENTREE - Pomelos X - Salade de maïs	 - Carottes jurassienne X - Concombre	Oeuf dur sauce légère X	- Salade thon mayonnaise X 	- Pâté de campagne X  - Betterave
PLAT	- Poulet  - Purée de carottes	- Tartiflette  - Salade verte  	- Poisson sauce tomate - Riz  - Courgettes	- Pâte semi complète   - Sauce napolitaine	- Sauté de porc au jus   - Pâtes  - Carottes
DESSERT	- yaourt  X  - Fruit	- Fruit X - Yaourt	- Yaourt X - Banane	- Pâtisserie X  - Fruit	- salade de fruit X - Yaourt



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf française



Viande de porc française



Viande de volaille française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : www.pledran.bzh

Sous réserve de modifications éventuelles