

# MENUS DU 05 AU 09/10

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**



|                                                                                                    | <i>Lundi 05</i>                                                                                                        | <i>Mardi 06</i><br><i>Repas 100% local et bio</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>Mercredi 07</i>                                                                                                                   | <i>Jeudi 08</i>                                                                                                                        | <i>Vendredi 09</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>ENTREE</b> | - Feuilleté au fromage <b>X</b><br><br>- Betterave                                                                     | <br>- Carottes râpées <b>X</b><br>                                                                                                                                                                                             | - Charcuterie <b>X</b><br>                        | - Salade pépinette <b>X</b><br><br>- Saucisson sec  | - Potage <b>X</b><br>                                                                                                                             |
| <b>PLAT</b>                                                                                        | - Wings végé <br>- Poêlée de légumes | - Blanquette de veau   <br>- Pommes de terre vapeur   | - Steak haché <br>- Frites<br>- Poêlée de légumes | - Poisson <br><br>- Ratatouille                     | - Rougaille saucisse  <br><br>- riz <br>- Légumes piperade |
| <b>DESSERT</b>                                                                                     | - Fruit <b>X</b><br><br>- Compote                                                                                      | - Yaourt <b>X</b>  <br>- Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                              | - Mousse au chocolat <b>X</b><br>- Liégeois                                                                                          | - Beignet <b>X</b><br><br>- Fruit                                                                                                      | - Compote <b>X</b> <br>- Salade de fruits                                                                                                                                                                                          |



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf  
française



Viande de porc  
française



Viande de volaille  
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)

Sous réserve de modifications éventuelles

# MENUS DU 12 AU 16/10



LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN **X**

|                                                                                                   | <i>Lundi 12</i>                                                                                                               | <i>Mardi 13</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <i>Mercredi 14</i>                                                                                                              | <i>Jeudi 15</i>                                                                                                                                                                                                    | <i>Vendredi 16</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>ENTREE</b> | - Rillette <b>X</b><br><br>- Oeuf mayonnaise | <br>- Salade concombre et maïs <b>X</b> <br> | - Salade de pépinette <b>X</b><br>           | - Pomelos <b>X</b><br>- Salade                                                                                                                                                                                     | - Oeuf mayonnaise <b>X</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>PLAT</b>                                                                                       | - Cordon bleu<br><br>- Purée                | - Colombo de poulet<br><br><br>- Riz créole et légumes                                                                         | - Paupiette<br><br>- Riz<br>- Légumes tajine | - Lasagne Végé<br><br><br>- Salade verte | - Rôti de porc<br><br><br>- Compote  |
| <b>DESSERT</b>                                                                                    | - Fruit <b>X</b><br>- Salade de fruits                                                                                        | - Flan coco <b>X</b><br><br>- Fruit                                                                                                                                                                              | - Crème dessert <b>X</b>                                                                                                        | - Fruit <b>X</b><br>- Yaourt                                                                                                                                                                                       | - Salade de fruit <b>X</b> <br>- Fruit                                                                                                                                                                       |

 **Produit bio**  **Produit local**  **Viande de boeuf française**  **Viande de porc française**  **Viande de volaille française**  **Poisson frais**  **Fait maison**

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)

Sous réserve de modifications éventuelles

# MENUS DU 19 AU 23/10

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN

**X VACANCES !**



## ENTREE

*Lundi 19*

REPAS  
MONTAGNARD

- Pomelos **X**



*Mardi 20*

- Rillettes **X**



- Pâté de  
campagne

*Mercredi 21*

- Feuilleté au  
fromage  
**X**

*Jeudi 22*

- Salade de  
pépinette **X**

- Betterave

*Vendredi 23*

- Carottes  
râpées **X**



## PLAT

- Tartiflette



- Salade  
verte

- Nuggets



- Frites

- Hachis  
parmentier



- Salade

- saucisse  
grillée



- Gratin de  
légumes

- Poisson  
pané

- Riz  
-Ratatouille

## DESSERT

- Fruit **X**

- Yaourt

- Yaourt  
aromatisé **X**

- Crème dessert

- Mousse au  
chocolat **X**

- Fruit

- Beignet **X**

- Fruit

- Fruit **X**



- Compote



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf  
française



Viande de porc  
française



Viande de volaille  
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)

Sous réserve de modifications éventuelles

# MENUS DU 26 AU 30/10

LES ÉLÉMENTAIRES EN SELF : CHOIX ENTRE 2 ENTRÉES ET 2 DESSERTS

LES MATERNELLES : UNE ENTRÉE ET UN DESSERT MARQUÉ D'UN

**X VACANCES**



| <br><b>ENTREE</b> | <i>Lundi 26</i>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <i>Mardi 27</i>                                                                                                                                                                    | <i>Mercredi 28</i>                                                                             | <i>Jeudi 29</i>                                                                                         | <i>Vendredi 30</i>                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomelos <b>X</b></li> <li>- Macédoine</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade du pêcheur <b>X</b></li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées <b>X</b></li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Betterave <b>X</b></li> </ul>                                  |                                                                                                                                                                    |
| <br><b>PLAT</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paupiette</li> <li></li> <li>- Semoule </li> <li>- Légumes tajine</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cordon bleu </li> <li>- Petits pois carottes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quiche lorraine</li> <li>- Salade Verte</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poisson</li> <li>- Riz</li> <li>- Poêlée de légumes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- burger  </li> <li>- Frites</li> </ul> |
| <b>DESSERT</b>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fromage blanc <b>X</b></li> <li>- Fruit</li> </ul>                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fruit <b>X</b></li> <li>- Compote</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yaourt aromatisé <b>X</b></li> <li>- Fruit</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ile flottante <b>X</b></li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yaourt nature <b>X</b></li> </ul>                                                                                                                                                                            |



Produit bio



Produit local



Viande de boeuf  
française



Viande de porc  
française



Viande de volaille  
française



Poisson frais



Fait maison

Menu consultable sur : [www.pledran.bzh](http://www.pledran.bzh)

Sous réserve de modifications éventuelles